

# PLANNING SAISON 2024/25

## DOJO RAPHELOIS



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		<u>16H/16H45 EVEIL MOTRICITE JUDO 3 ANS</u>			<u>11H/12H30 KARATE MIX</u>
		<u>17H/17H45 EVEIL JUDO 4ANS</u>			
<u>18H/19H KARATE ENFANTS</u>	<u>17H45/18H30 JUDO 6/7 ANS</u>	<u>17H45/18H30 EVEIL JUDO 5 ANS</u>	<u>18H/19H KARATE ENFANTS</u>	<u>17H45/18H30 JUDO 6/7 ANS</u>	
<u>18H30/19H30 CROSS TRAINING</u>	<u>18H30/19H30 JUDO 8/9/10 ANS</u>	<u>18H30/19H30 CROSS TRAINING</u>		<u>18H30/19H30 JUDO 8/9/10 ANS</u>	
<u>19H/21H KARATE ADULTES</u>	<u>19H30/21H JUDO ADO ADULTES dès 11 ANS</u>	<u>19H30/20H45 TAISO</u>	<u>19H/21H KARATE ADULTES</u>	<u>19H30/21H JUDO ADO ADULTES dès 11 ANS</u>	

- JUDO
- KARATE
- PREPARATION  
PHYSIQUE



**ARLES**  
PATRIMOINE MONDIAL DE L'HUMANITE